

## Visión de conjunto

El asbesto es una fibra o filamento que se usa en la ropa, en repuestos para vehículos y en materiales de construcción. Puede tener un aspecto suave de peluche. Cuando se mezcla, se puede encontrar bajo diferentes formas tales como Crisotilo, Amosita, Crocidolita, Tremolita, Antofilita y Actinolita.

## ¿Dónde se puede encontrar el asbesto?

El asbesto se encuentra en productos instalados como las tejas de madera ("shingles"), baldosas, tubos y hojas de cemento, fieltro para techumbres, aislamiento, tejas para cielos rasos, muros sin mezcla cohesiva ("drywall") resistentes al fuego y productos acústicos. Hoy por hoy se instalan muy pocos productos que contengan asbesto. Por tanto, la mayor exposición de los obreros ocurre durante la extracción del asbesto, la renovación y el mantenimiento de edificios y estructuras que contengan asbesto.

## Los síntomas del asbesto

Si hubiese exposición al asbesto, los síntomas del asbesto quizás no se manifiesten por muchos años. Una exposición severa puede causar falta de aliento, dolores de pecho y abdomen o irritación de la piel y membranas mucosas. Una exposición crónica puede causar dificultad al respirar, tos seca, ensanchamiento y engrosamiento de las puntas de los dedos, y un decoloramiento de la piel y de las membranas mucosas.

## ¿Cómo me puede hacer mal?

Las fibras del asbesto entran en el cuerpo al inhalar o ingerir partículas que están en el aire y se incrustan en los tejidos de los sistemas respiratorios o digestivos. Los efectos a largo plazo asociados con el asbesto incluyen:

- Asbestosis (una condición similar al enfisema).
- Cáncer pulmonar.
- Mesotelioma (un tumor canceroso que se propaga rápidamente a las células de las membranas que cubren los pulmones y los otros órganos del cuerpo).
- Cáncer gastrointestinal.
- Los síntomas de estas enfermedades no se presentan por 20 o más años después de la exposición inicial.

## ¿Cómo puedo protegerme?

Hay varios métodos para controlar la exposición al asbesto.

**Equipo protector personal** - Sólo se pueden usar los respiradores aprobados por NIOSH.

Se debe usar ropa protectora, tales como trajes que cubran completamente al cuerpo, guantes y calzado, cuando la concentración de las fibras del asbesto exceden el límite permisible de exposición. La ropa contaminada debe colocarse y guardarse en recipientes cerrados que prevengan la dispersión del asbesto fuera del recipiente.

**Letreros** - Abajo aparecen las palabras de advertencia ante la presencia de asbesto:

PELIGRO

ASBESTO

PELIGRO DE CANCER Y MAL PULMONAR

SOLO PERSONAL AUTORIZADO

SE REQUIEREN RESPIRADORES Y ROPA PROTECTORA EN ESTE AREA

## ¿Están protegidos los empleados de los gobiernos local y estatal?

La Agencia Protectora del Ambiente (EPA en inglés) recientemente ha enmendado la Regla de Protección para los que Trabajan con Asbesto y la Regla sobre el Asbesto dentro de las Escuelas para proteger a los empleados gubernamentales a nivel local y estatal de los riesgos a la salud al exponerse al asbesto. Los empleados de los gobiernos estatal y local que realizan obras de construcción, trabajo de vigilancia y reparaciones de frenos y embragues, se hallan ahora protegidos al mismo nivel que los empleados del sector privado. Las enmiendas de la Regla sobre el Asbesto dentro de las Escuelas ofrecen cobertura a los empleados de agencias de educación pública local que realizan actividades de operación, mantenimiento y de reparación

This document provides general information about a safety and health topic and is only intended for use in facilitating discussions with employees in safety meetings. It does not address all hazards, OSHA or local requirements related to the topic or accompanying photograph. This document cannot be relied on to determine whether a site specific situation meets all safety and health requirements. Assurance Safety Consulting is not responsible for any health and safety violation or injury at a job site.